

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 11 КЛАСС

Рабочая программа по физической культуре в 11 классе составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования;
2. Примерной программы среднего (полного) общего образования и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. – М.: Просвещение, 2014.

Учебник Физическая культура. 10 – 11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень/ В. И. Лях. – 6-е изд. – М.: Просвещение, 2019.

Содержание рабочей программы соответствует целям и задачам образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Киселевская средняя общеобразовательная школа.

Цель учебного предмета «Физическая культура» - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи :

- формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
- развитие двигательной активности и достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека;
- формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных способностей и особенностей;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счёт увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Для прохождения теоретических сведений выделяется время в процессе уроков.

На изучение физической культуры в 11 классе отводится 3 ч в неделю, 99 часов в год. Уровень обучения – базовый.